

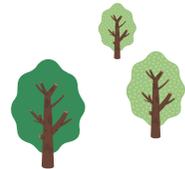


시 니 어 치 매 예 방 증 합 교 육

# 치매예방 방문서비스 제품군



(주)엠쓰리솔루션



# 01 사업내용

**사업소개** 어르신 및 취약계층을 대상으로 치매예방 인지활동 프로그램 운영을 통해 질 좋은 일자리 창출 및 다양한 사회서비스 제공



-  - 치매어르신 및 취약계층 대상 맞춤형 프로그램 운영  
- 보건소, 장기요양기관 등 어르신 대상 프로그램 강사 파견 교육
-  - 실버특화인지활동형 프로그램 개발 및 교보재 개발
-  - 아카데미사업, 시니어전문 자격과정  
- 일자리 창출을 위한 평생교육과정  
- 사회적기업 아카데미 / 사회적경제 활동가 양성교육 / 사회적경제 워크숍 / 주민공동체 활성화 교육 /
-  - 지역 특성에 따른 맞춤형 역량강화 교육 커리큘럼 진행

## 02 프로그램 정보

### 실버대상 교육 프로그램 운영 정보



#### 1 인지재활프로그램(치매예방 교실)

- 장소 : 보건소 12주 프로그램 강사 파견 교육 - 주1회 90분
- 프로그램 : 체조, 명상, 뇌운동, 정보처리, 인지훈련, 감성미술, 정서관리



#### 2 경로당을 노인복지기관 및 유관기관

- 장소 : 경로당(방문교실)
- 프로그램 : 체조, 명상, 뇌운동, 정보처리, 인지훈련, 감성미술
- 치매예방인지활동 신체활동



#### 3 독거노인건강교실 / 치매가족 프로그램 / 실버 운동 교실 / 방문건강관리 프로그램 / 치매예방인지활동, 신체활동

# 03 프로그램 내용

구분	횟수 / 내용	세부내용
신체활동	실버체조활동	근육저항운동하기 (개인별 운동실시) 신체활동 (소근육 활동)
	실버놀이	오재미 놀이하기 / 공놀이 하기 / 볼링놀이
인지활동	작업치료활동	블럭 끼우기 / 퍼즐 맞추기 / 전래놀이 / 화투 / 원목인지교구 활용 작업치료활동 구슬끼우기, 단추끼우기 / 움직이는 영상 보기
	교구활동	인자관련 게임하기(IT기기활용>개별진행) 오디오 프로그램 관심사 듣기 (소설, 사회, 정치, 종교, 명상) 교구 프로그램, 균형놀이, 블럭, 퍼즐, 사물카드 등 다수 교구 보유
	전산화 뇌 인지학습 활동	인지영역 중심으로 뇌 인지능력 강화 훈련 활동
여가활동	독서활동 프로그램	구연동화하기 / 전래동화 이야기 (IT기기활용 : 동화영상)
	회상활동프로그램	어린시절 이야기 / 어린시절 사진으로 이야기 자기소개, 고향이야기, 회상카드활용한 다양한 회상활동
	웃음치료 프로그램	웃음치료 활동 / 실버레크레이션 겸한 율동
	음악프로그램	노래교실 활동 / 악기활동
	전산화 정서관리 활동	심리자가진단, 심리 힐링 전산화 프로그램을 통한 심리이완 훈련 활동
사회적응훈련	사회적응훈련	교통수단이용 : 택시, 버스 이용 및 교통안전 체험 외부기관 방문 : 우체국, 소방서 및 경찰서, 은행 방문 물품구매체험:마트,백화점,시장,음식점,의류구매미용실 이용 등 문화체험: 영화관, 공연, 미술관 관람, 나들이 외 등 활동 보조
지역사회연계	사회공헌활동	이미용봉사,문화예술공연,전문교육강사 연계
기능회복훈련	체조활동	근육운동하기(개인별 운동실시) 상하지 기능향상훈련
잔존기능회복훈련	근력증강훈련	세라밴드 / 신체활동(대근육 활동)
가족지지	가족지지 프로그램	가족유선상담
		가족내방 가족 지지프로그램(문화공연)

# 04 ICT기반 인지학습 프로그램 안내



## 전문화

지남력, 집중력, 수리력, 언어력, 판단력, 추상력, 기억력, 시각력, 공간력, 집행력, 반응력 등 12가지 인지 영역의 체계적인 프로그램 설계로 전문화



## 정형화

전문가들의 의학적 검증 내용 기반으로 인지학습 프로그램을 난이도, 학습 시간, 학습 훈련 목적에 맞춤형으로 정형화



## 데이터 관리

인지장애·치매 선별검사, 학습 결과 및 누적 데이터 분석을 통하여 인지 학습 효과 분석, 단계 난이도 조절, 수행결과 분석, 누적학습 효과 추세 분석 등의 학습결과 관리 및 저장



## 사용의 용이성

게임적 특성을 반영한 콘텐츠 제공으로 학습 흥미를 유발하고 자율적인 학습 동기를 부여

미술치료 기법을 응용한 직관적 UI 사용으로 쉽게 배우고 사용이 가능함

# 05 인지 · 신체활동 프로그램 예시

		1주	2주	3주	4주
전산화 인지 훈련	도입	인지 영역별 단계 훈련			
	본활동	실버 교육 대상자 맞춤형 인지 영역 / 단계별 훈련			
	마무리	치매선별검사 심리 이완 콘텐츠 수행	심리 이완 콘텐츠 수행	심리 이완 콘텐츠 수행	치매선별검사 심리 이완 콘텐츠 수행
미술 공예	도입	[소근육운동] 원그리기	[이미지 기억훈련] 식물의 종류	[소근육 운동] 양손그리기 육각형	[이미지기억훈련] 사진 비교하기
	본활동	[미술활동] 여름부채만들기	[공예활동] 손수건 치자물 들이기	[미술활동] 단풍나무 꾸미기	[공예활동] 지끈바구니 만들기
	마무리	[명상] 음악감상 민요	[일상생활활동] 접기, 세기, 정리정돈	[명상] 시 읽어주기	[나누기] 선물하고 싶은 소중한 사람을 기억
교구블럭	도입	[계산활동] 사칙연산	[조작활동] 도미노 놀이	[문제해결활동] 퍼즐놀이	[언어활동] 글자카드놀이
	본활동	[문제해결-교구놀이] 블럭활동	[집중력-교구활동] 균형잡기/원목통 틀	[시공간-교구활동] 패턴블럭놀이	[지남력-교구활동] 원목달력
	마무리	[기능회복훈련] 안면근육 운동	[언어훈련] 끝말이어가기	[기능회복훈련] 양손그리기	[사회적응활동] 모의시장놀이 (시장보기)
교구블럭	도입	[박수체조] 체조/성형박수치기	[실버체조] 체조/시골버스	[실버체조] 체조/보약같은친구	[스팟체조] 체조/백세인생
	본활동	[회상활동] 전통혼례	[전래놀이] 화투퍼즐/화투 수놀이	[회상활동] 옛날 학교	[전래놀이] 비석치기
	마무리	[민요체조] 한오백년	[기능회복훈련] 근육이완운동/손스팟	[민요체조] 한오백년	[기능회복훈련] 근육이완운동/행복은 눈앞에

# 06 공급 물품군



문해자·비문해자  
통합형 인지학습 프로그램



치매예방 방문 맞춤형  
인지학습 프로그램



정신건강 자가진단 및  
심리치유 프로그램



교구 기반의 인지 훈련  
강의 콘텐츠



가상 현실 통합 솔루션



동작인식 심리재활치료시스템



인지활동 교구 기자재



여가활동 교구 기자재

### 미술/인지재활 워크북



미술 1



도안 1



인지 1



인지 2

### 원목/봉제교구 워크북



원목 1



원목 2

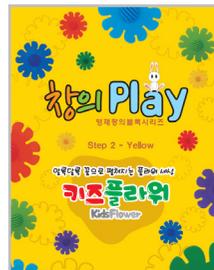


봉제 1



봉제 2

### 브릭교구 교안



각 책자형 / 파일형 / SET 단계별 / 36종 전체

브릭교구 - 난이도 1단계



브릭교구 - 난이도 2단계



브릭교구 - 난이도 3단계



원목 교구



탁구 세트



숫자 끼우기 세트



골프 세트



한글날말퍼즐



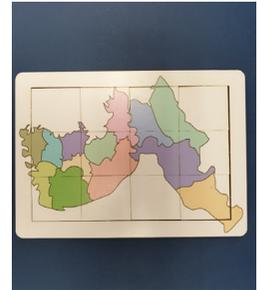
동물균형놀이



회상 퍼즐 1



모양 퍼즐



지도 퍼즐



달력 퍼즐



날말 카드



숫자 카드



회상 카드

봉제 교구



윷



포켓형 판



부직포셋



말



낙시놀이



그림퍼즐



오각 주사위



고리 걸기



봉제교구 DIY패키지 세트 (윷놀이, 가족, 오각주사위, 그림퍼즐)



# M I N D M O V E S M A T T E R

엠쓰리솔루션은  
사회적 욕구 충족, 기업의 이익실현, 고객의 만족이라는  
세 개의 다리로 건강사회 구현을 지탱하겠습니다.



DEVICE



SOFTWARE



COTENTS



DATA



(주)엠쓰리솔루션

대구광역시 북구 경대로 17길 47, 1201호 (북현동, 경북대 내 아이티융합산업빌딩)

TEL : 053-741-6333 / FAX : 053-746-6333 / E-mail : sales@m3solutions.co.kr

<http://www.m3solutions.co.kr>

제품의 사양 및 디자인은 개선 등을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.