



Better Mind

베러마인드

미술활동을 매개로 정신건강과 삶의 질을 향상시키는 힐링 프로그램







인간을 위한 헬스케어 기술

M3 Solutions



DEVICE



SOFTWARE



COTENTS



DATA

베러마인드

심리적 어려움이나 고통이 있는 사람들에게 다양한 미술활동을 매개로 Art therapy 기법을 통해 정신건강과 삶의 질을 향상시킬 수 있는 전산화 힐링 프로그램

○ 장점



1. 정신건강 자가진단

- 재난, 사고 등의 충격적인 심리적 상황을 겪은 후 나타나는 부정적 정서, 행동에 대한 자가진단 제공



2. 힐링 프로그램 콘텐츠

- 시각적 매체를 이용한 Art Therapy 콘텐츠를 통해 심리적 고통을 가진 사람들에게 정신건강 및 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 함



3. PTSD 대응 방안교육 콘텐츠

- 외상 후 스트레스(PTSD) 증후군에 대한 대응 방안 동영상 콘텐츠를 제공하여 관계 및 지역사회 이음에 기여할 수 있도록 함



4. 힐링 상태 모니터링

- 자가진단 영역별 진단 결과 및 누적 데이터 분석 결과 제공



기능 구성

자가진단, 미술 심리치료, 외상 후 스트레스 증후군 대응방안 교육, 심리/트라우마 회복 변화 분석 및 관리로 이어지는 Healing Process

○ 베러마인드 Applications



자가진단

- 자존감
- 스트레스
- 불안감
- 자살
- 중독
- 우울
- 분노
- 학대
- PHQ-9



아트테라피

- 연령 모드 선택
- 캐릭터 설정
- 심리 상태 표현
- 1~6단계 게임 콘텐츠



마음치유놀이

- 개별미술활동
- 만다라 그리기
- 감정 달력



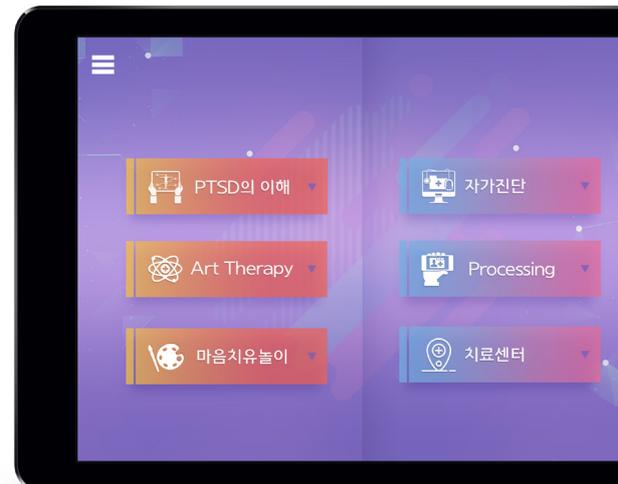
PTSD 대응방안

- PTSD 소개
- 인적 재해
- 자연 재해
- 생존자를 위한 조언
- 연령별 심리적 지원



분석결과 확인

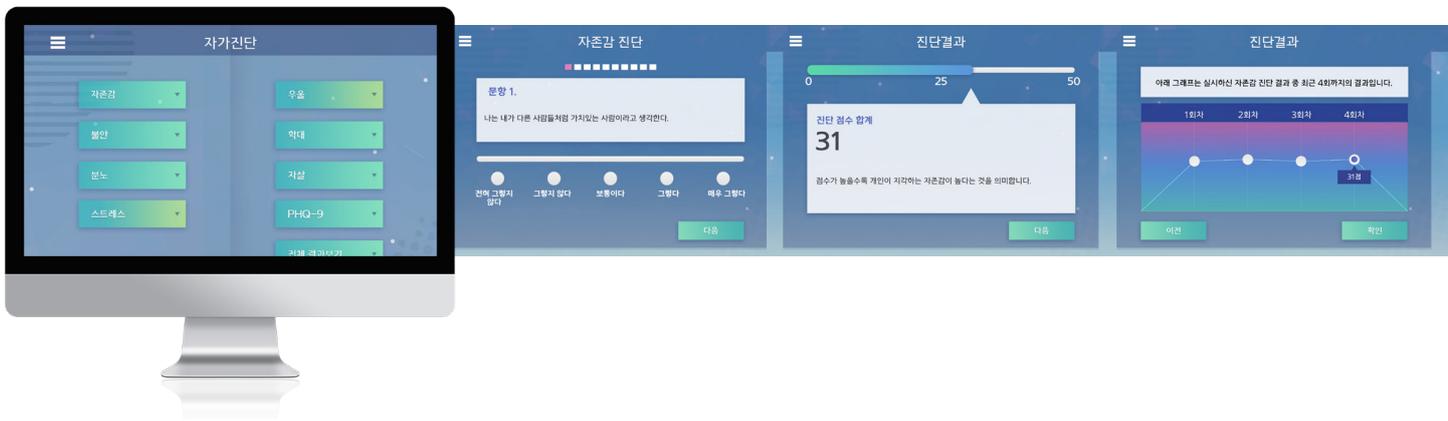
- 자가 진단 결과
- 심리 회복 결과
- 심리 · 트라우마 회복 변화 추이



정신건강 자가진단

한국 심리학회 등을 비롯한 한국 트라우마 스트레스 학회 등에서 많이 사용하고 있는 간단한 자기 보고형 심리검사를 자가진단 전산화 도구로 제공

○ 프로그램 예시



○ 자가진단 영역

영역별 분석결과 기반으로 전문가 상담 필요성 및 개인별 정신건강·심리 상태 변화 추이 모니터링 기능 제공



우울



스트레스



자살



학대



자존감



불안감



중독



분노

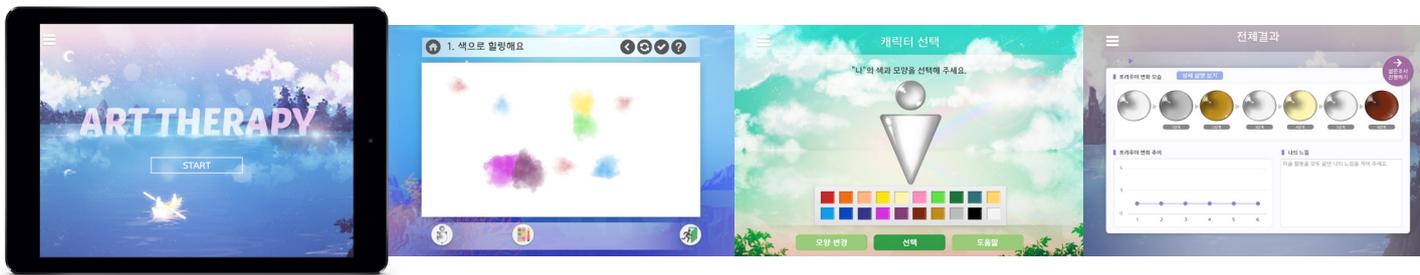


PHQ-9

아트테라피(Art Therapy)

미술치료 기법을 게임콘텐츠 전산화 도구로 제공하여 심리·트라우마의 상태 이완 및 회복 기능을 제공하고 정신건강과 삶의 질을 향상시킬 수 있는 프로그램

○ 프로그램 예시



○ 힐링 프로그램 게임 콘텐츠

연령모드, 캐릭터 선택 기능 및 심리 상태 표현 기능을 제공하며, 총 6단계로 구성



1단계: 색이 피어나요



2단계: 선을 이어가요



3단계: 회오리 바람에 던져버려요



4단계: 같은 무늬로 그려보아요



5단계: 짝을수록 흐려져요



6단계: 나에게 선물을 주어요

마음치유놀이

한국미술치료연구소에서 사용하고 있는 미술심리치료 기법을 전산화 도구로 제공하여
사용자의 정서를 통찰하고 감정을 표현할 수 있는 힐링 프로그램

○ 프로그램 예시



○ 개별미술활동

아트테라피에서 개별적으로 제공되는 게임컨텐츠를 개별로 선택할 수 있도록 제공



색이 피어나요



선을 이어가요



회오리 바람에 던져버려요



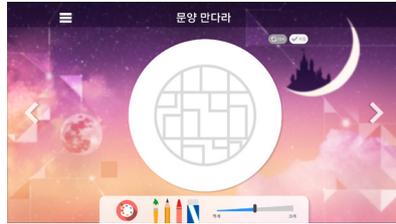
같은 무늬로 그려보아요



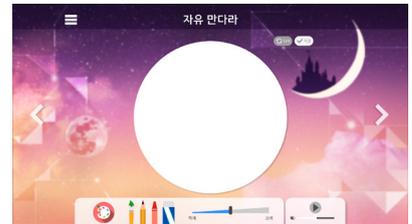
찍을수록 흐려져요

○ 만다라

제시되는 모양을 따라 그리는 '문양만다라', 자연소리와 백색소음을 듣고 자유롭게 그리는 '자유만다라' 2가지로 기능 구성



문양만다라 실행화면



자유만다라 실행화면

○ 감정달력

매일 스스로의 감정을 체크하고 하루를 기록할 수 있는 자기성장형 콘텐츠



감정달력 실행화면

PTSD 대응방안 교육(Processing)

외상 후 스트레스(PTSD) 증후군 대응방안에 대한 교육 영상 콘텐츠 제공

○ 프로그램 예시



○ 외상후스트레스(PTSD) 증후군

대표적인 PTSD 범주는 자연재해, 인적재해, 아동에 대한 부당한 처우, 가정폭력, 복합적 외상, 외상적 상실과 비탄, 자연사회 및 학교 폭력, 의료적 외상, 테러 등의 외상 사건을 포함하며 적용대상은 아래와 같음



유·아동



청소년



성인 및 노인

베러마인드 제품 예시

○ 일체형 PC Type



○ 태블릿 PC Type



○ 벽면형/탁상형 KIOSK Type



M I N D
M O V E S
M A T T E R

엠쓰리솔루션은
사회적 욕구 충족, 기업의 이익실현, 고객의 만족이라는
세 개의 다리로 건강사회 구현을 지탱하겠습니다.



(주)엠쓰리솔루션

대구광역시 북구 경대로 17길 47, 1201호 (북현동, 경북대 내 아이티융합산업빌딩)

TEL : 053-741-6333 / FAX : 053-746-6333 / E-mail : sales@m3solutions.co.kr

<http://www.m3solutions.co.kr>

제품의 사양 및 디자인은 품질개선 등을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.