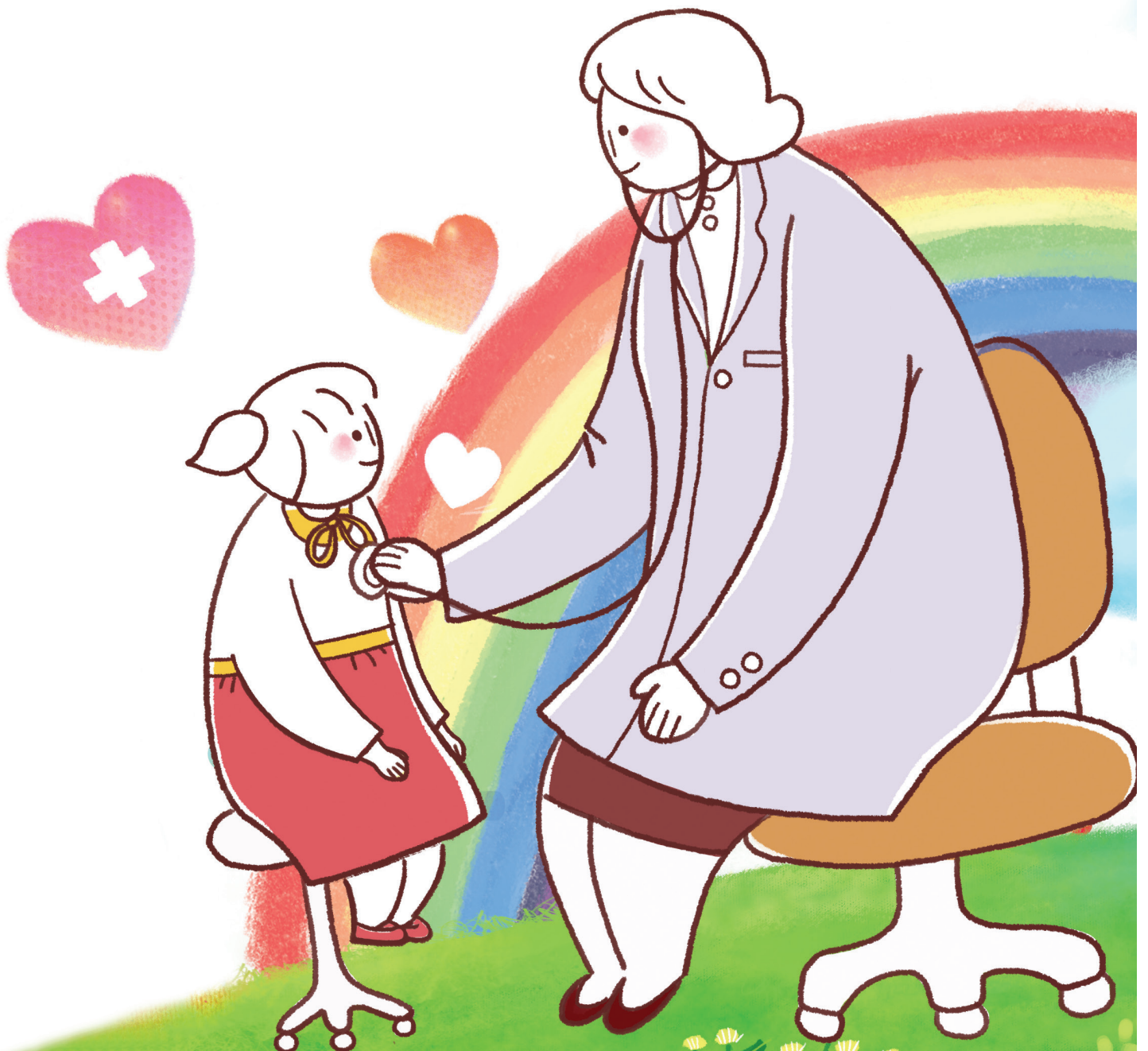




Better Mind

베러마인드

제품 소개서



베러마인드 특징

베러마인드(Better Mind) 란?

- 💡 재난이나 사고, 충격적인 심리적 상황 등을 겪은 후 나타나는 우울, 불안 등의 부정적 정서와 부적응적 행동에 대한 자가진단 제공
- 💡 심리적 어려움이나 고통이 있는 사람들에게 매체를 시각적으로 자신의 심리 상태에 도움이 되는 Art Therapy 를 통해 정신건강과 삶의 질을 향상시킬 수 있는 힐링 프로그램 제공
- 💡 외상후스트레스(PTSD) 증후군에 대한 대응 방안을 통해 관계 및 지역사회 이음에 기여할 수 있는 콘텐츠 제공

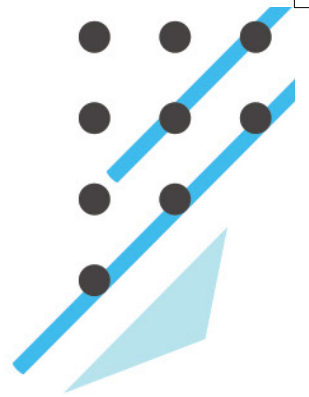
기능구성

- 💡 **자가진단** : 자존감, 불안감, 중독, 분노, 스트레스, 자살, 우울, 학대, PHQ-9
- 💡 **아트테라피** : 심리/트라우마 회복을 위한 유아동, 청소년, 성인 맞춤형 게임방식 콘텐츠
- 💡 **Processing** : 외상후스트레스(PTSD) 증후군 대응 방안 교육용으로 제작된 영상 콘텐츠
- 💡 자가진단, 심리/트라우마 회복 변화 분석, 관리 프로그램

활용방안

- 💡 심리상담센터, 정신건강 병/의원
- 💡 정신건강증진센터, 치매쉼터, 치매가족카페
- 💡 심리안정실, 유아동발달센터, 학교, 기타 공공기관
- 💡 **제품 유형** : 터치스크린형 KIOSK, 터치스크린형 일체형 PC, 스마트 탭(기기)

» 베러마인드 Applications



자가진단

- 자존감
- 불안감
- 중독
- 분노
- PHQ-9
- 스트레스
- 자살
- 우울
- 학대



PTSD 대응 방안

- PTSD 소개
- 인적 재해
- 자연 재해
- 생존자를 위한 조언
- 연령별 심리적 지원



아트테라피

- 연령 모드 선택
- 캐릭터 설정
- 심리 상태 표현
- 1~6단계 게임 콘텐츠



분석결과 확인

- 자가 진단 결과
- 심리 회복 결과
- 심리 · 트라우마 회복 변화 추이



베러마인드 Applications

💡 자가진단

한국 심리학회 등을 비롯한 한국 트라우마 스트레스 학회 등에서 많이 사용하고 있는
간단한 자기 보고형 심리 검사 자가진단 전산화 도구로 제공

- 우울 : 현저한 슬픔, 낮은 자존감, 죄책감등으로 침체되고 슬픈 상태
- 스트레스 : 내적 혹은 외적 스트레스원에 대한 신체 및 심리적 반응
- 자살 : 행위자가 자신의 죽음을 초래할 의도를 가지고 자신의 생명을 끊는 행위
- 학대 : 사람이 상대방을 괴롭히거나 가혹하게 대하는 것
- 자존감 : 자신을 좋아하고, 가치 있게 여기고, 수용하는 정도
- 불안감 : 위협이나 위험이 있을 것 같은 상황에 대한 생리적, 정서적 반응
- 중독 : 자신과 주위에 폐해를 초래하면서 이를 조절하지 못하고 반복하는 행동
- 분노 : 분개하여 몹시 화가 난 상태
- PHQ-9 : 우울증 장애진단, 우울증 정도, 문제행동, 자살 생각 여부의 간단검사

💡 분석결과

영역별 분석결과 기반으로
전문가상담 필요성 판단,
개인별 정신건강·심리 상태
변화 추이 모니터링 기능 제공

- 자가진단 영역별 진단 결과 제공
- 누적 데이터 분석 결과 제공

💡 외상후스트레스(PTSD) 증후군

대표적인 PTSD 범주는 자연 재해, 인적 재해, 아동에 대한 부당한 처우, 가정 폭력, 복합적 외상, 외상적 상실과 비탄, 지역사회 및 학교 폭력, 의료적 외상, 테러 등의 외상 사건을 포함한다.
적용 대상은 유·아동, 청소년, 성인(노인) 연령대임

💡 아트테라피(Art Therapy)

미술치료 기법을 게임 콘텐츠
전산화 도구로 제공하여
심리·트라우마의 상태
이완 및 회복 기능을 제공하고
정신건강과 삶의 질을
향상시킬 수 있는 프로그램

- 연령 모드 선택 기능 제공
- 캐릭터 선택 기능 제공
- 심리 상태 표현 기능 제공
- 1~6 단계 게임 콘텐츠 제공

💡 분석결과

영역별 분석결과 기반으로
전문가 상담 필요성 판단,
개인별 정신건강·심리 상태
변화 추이 모니터링 기능 제공

- 자가진단 영역별 진단 결과 제공
- 누적 데이터 분석 결과 제공

💡 Processing

외상후스트레스(PTSD) 증후군
대응방안에 대한
교육 영상 콘텐츠 제공

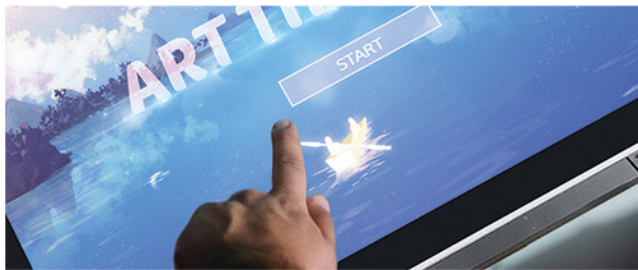
- PTSD 소개
- 인적 재해
- 자연 재해
- 생존자를 위한 조언
- 연령별 심리적 지원

베러마인드 제품군 및 메뉴(Sample)

벽면형 터치 스크린 (일체형)



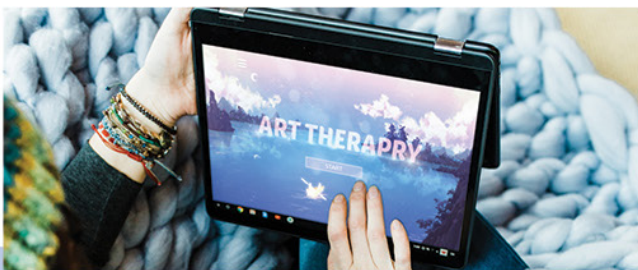
탁상형 터치 스크린 (일체형)



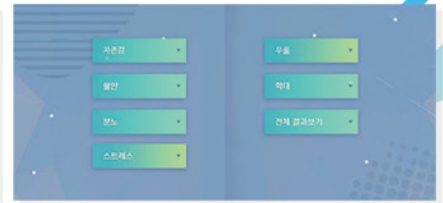
일체형 PC Type



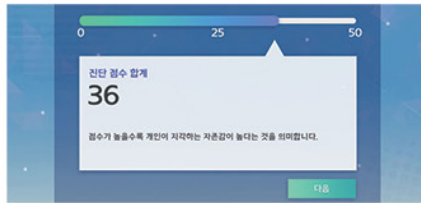
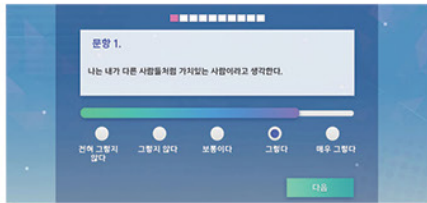
태블릿 탭 Type



로그인 및 메인메뉴



자가진단 진행 및 결과



아트테라피



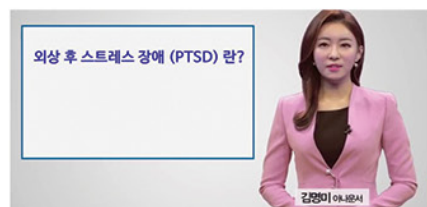
아트테라피 - 설정



아트테라피 - 진행 및 전체결과



외상 후 스트레스(PTSD) 대응방안 영상





Mind Moves Matter

M3 Solutions

대구광역시 북구 경대로 17길 47, 1201호
(북현동 경북대 내 아이티융합산업빌딩)

Tel : 053-741-6333 / FAX : 053-746-6333

H : www.m3solutions.co.kr

E : sales@m3solutions.co.kr